



La danse orientale, appelée en arabe «Raks Sharki», est une danse d'origine égyptienne, développée au Proche-Orient qui comprend de nombreux styles.

Cette danse connaît un succès à partir des années 1890.

C'est une danse spontanée et improvisée, mais elle est aujourd'hui enseignée partout dans le monde.

Elle est traditionnellement dansée par les femmes, qui expriment par cet art leur féminité, leur vitalité, mais aussi leurs sentiments de joies et peines.

Cette danse ne se limite pas à des mouvements du bassin, elle sollicite également souplesse et tonicité du buste, des épaules, des bras, des mains, du bassin et du ventre. Elle permet de tonifier les cuisses, d'assouplir les articulations, de bien développer les abdominaux et d'entretenir le dos.

Ce style de danse est ouvert à tout âge en fonction des limites de chaque danseuse.

Cette danse peut être pratiquée avec plusieurs accessoires, le voile, la canne, les ailes d'isis... Il existe également plusieurs styles de danses orientales dépendant du pays d'origine tel que le Kabyle du Maghreb, le Dabké du Liban.

Arden's danse propose la « danse orientale fusion », il s'agit d'une danse qui mélange l'orientale ainsi que la danse latine, indienne, hip-hop ou autres styles de danses. C'est une danse d'expression et de créativité.

