



Le Street Jazz est un style de danse moderne du XXI^e siècle qui a vu le jour dans des villes des États-Unis comme la Nouvelle-Orléans et est devenu un phénomène mondial.

Ce style de danse est un mélange avec le hip-hop, le modern jazz, le funk, la danse électronique. Ce style demande une certaine attitude, un travail sur l'énergie, le rythme, les silences et les arrêts. Il s'inspire généralement de musiques actuelles pop, voire électro.

De plus, ce style de danse apporte précision, expressivité et coordination. Les mouvements sont amples, précis et très souvent inspirés du style jazz.

C'est une danse où l'on peut se défouler, on libère ses énergies au rythme de la musique et on se lâche. Rien de mieux pour gagner confiance en soi.

L'avantage de ce style de danse c'est le renforcement musculaire (haut et bas du corps), gagner en tonification, en assurance et style.

Ce cours de jazz est accessible à tout le monde.

