



La danse Classique également connue sous le nom de Ballet est la plus ancienne des danses.

Elle est apparue au XVIIème siècle sous la cour de Louis XIV, ce qui explique l'origine française de la plupart des termes de son vocabulaire (plier, retirer, développer, première, seconde, troisième...)

La danse classique est la base de toutes les danses, permettant d'acquérir de la rigueur et de la grâce tout en travaillant l'en-dehors, l'équilibre et la souplesse.

- Elle s'ouvre aux enfants dès l'âge de 7 ans avec un cours débutant et un cours élémentaire.
- Elle est également destinée aux ados et adultes dans 2 niveaux différents : Débutants/Intermédiaires et Avancés.
- Dans le cours avancé et parfois dans le niveau intermédiaire, le travail des pointes est abordé

