



La danse Jazz se laisse difficilement emprisonner dans une définition.

C'est un mélange de danses africaines et danses européennes.

Le jazz véhicule en général différentes philosophies : joies, fête mais aussi douleurs, révolte etc... Cette danse est en perpétuelle évolution et s'enrichit d'influences multiples ; le corps entier entre en action : hanches, ventre, poitrine autant que les jambes.

Le cours s'articule en 3 phases :

- Un échauffement qui se pratique en milieu de salle
- Un milieu qui permet l'apprentissage des fondamentaux : encrage dans le sol, vitesse, impulsion, dynamique ; sous formes d'exercices divers.
- L'apprentissage d'une chorégraphie en fin de cours

L'utilisation de la musique est variée :

jazz, swing, électro, blues et pop music

5 Cours de danse jazz sont présents à Arden'Danses : Enfants 7/9 ans, Pré-Ados Niveau Débutant/Inter et avancés, Ados/Adultes : Niveau Débutant/Inter et Avancé.

